

## I° MEETING EX GIL

Messina, Campo di Atletica San tamaria, sabato 24 novembre 2018

Organizzazione: A.D. Pol. Odysseus Messina ME540

COD PI815

L' A.S.D. ME540 Polisportiva Odysseus Messina organizza, sotto l'egida del Comitato Provinciale Fidal Messina, e il controllo del G.G.G. "Fratelli Tiano Messina", una manifestazione provinciale di Atletica Leggera su pista denominata "I° Meeting EX GIL" riservate alle categorie femminili e maschili Esordienti A/B/C.. La manifestazione si svolgerà sabato 24 novembre 2018 con ritrovo alle ore 08:30 presso la pista di atletica leggera del Campo Santa Maria "Ex Gil" a Messina.

### PROGRAMMA TECNICO:

PAPERINI/E (bambini/e nati negli anni 2013/2014/2015 tesserati per un EPS): 30m, staffetta in pista anche mista m/f, circuito motorio

ESORDIENTI C m/f: 50m, 200m, staffetta in pista anche mista m/f, circuito

ESORDIENTI B m/f: 50m, 300m, Marcia 600mt, salto lungo, staffetta in pista anche mista m/f, circuito

ESORDIENTI A m/f: 50m, salto in lungo (battuta 1m x 1m), Marcia 600 mt, staffetta 4 x 250m anche mista m/f.

### NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL 2018, e gli atleti di pari età tesserati agli EPS, firmatari della convenzione con la FIDAL per l'anno in corso. Gli atleti possono partecipare a due gare individuali. **Le staffette e il circuito motorio rappresentano delle esibizioni di attività ludico-motoria, pertanto non verranno stilate classifiche e non verranno effettuate premiazioni, la partecipazione è aperta a tutti, compresi gli atleti che hanno già effettuato due gare del programma tecnico.**

### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20.00 del 22/11/2018 a firma del Presidente o di un suo delegato all'indirizzo e-mail [info@polisportivaodysseus.com](mailto:info@polisportivaodysseus.com) e dovranno contenere nome e cognome, società, categoria, anno di nascita, numero di tessera FIDAL/EPS, eventuali migliori prestazioni stagionali nelle gare di velocità. La tassa gara è di €1,00 ad atleta/gara. **La partecipazione alle staffette e al circuito motorio è gratuita.**

### PREMIAZIONI:

Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni gara maschile e femminile. Verranno premiati inoltre con medaglia di partecipazione, tutti i bambini partecipanti alle gare.

## PROGRAMMA ORARIO:

Ore	Gara	Gara	Gara
14.30	<b>Riunione Giuria e Concorrenti</b>		
15.15	30mt Paperini	Salto in lungo Es. A/B F	Salto in lungo Es. A/B M
15.30	50 mt Es. C F	Circuito motorio	
15.45	50 mt Es. C M		
16.00	50 mt Es. B F		
16.15	50 mt Es. B M		
16.30	50 mt Es. A F		
16.45	50 mt Es. A M		
17.00	200 mt Es. C m/f		
17.10	300 mt Es. B m/f		
17.20	600 mt marcia Es. A/B m/f		
17.30	Staffette a seguire		
	<b>Premiazioni</b>		

Si raccomanda agli atleti di essere presenti alla riunione giuria e concorrenti, dove saranno comunicate eventuali variazioni sul presente programma orario.

Gli atleti dovranno essere a disposizione dei G.G.G. 10 minuti prima dell'inizio di ogni gara.

La Società Organizzatrice e la FIDAL di Messina non si assumono alcuna responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la gara, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa della tessera FIDAL. **Il programma orario potrebbe subire delle variazioni in base a situazioni contingenti e comunicate al momento della riunione giuria e concorrenti.** Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme generali emanate dalla FIDAL.

Il presente regolamento viene pubblicato sul sito [www.fidalmessina.it](http://www.fidalmessina.it)